

Prólogo

La crisis de los sistemas sanitarios demanda una nueva conceptualización de la salud fundamentada en lo que se ha dado en llamar el modelo biopsicosocial, es decir, una concepción de la salud basada en la consideración de que sobre ésta inciden múltiples determinantes que interaccionan entre sí. Entre ellos, los factores psicológicos y sociales, cuyo valor etiológico ha sido ampliamente reconocido, siendo posible entender la salud como un asunto social y, por consiguiente, requerir para su análisis de la participación de otros conocimientos distintos a los biomédicos.

Entre éstos, aquellos que aporta la psicología social, disciplina que ha destacado el importante papel de los factores contextuales y situacionales en la etiología, curso y tratamiento de la enfermedad; de la cultura en la interpretación de los procesos psicológicos y psicofisiológicos de la enfermedad; de las actitudes y creencias, así como del grupo en la predicción de los comportamientos que protegen nuestra salud de distintos riesgos asociados a las condiciones de vida; de las relaciones entre los profesionales de la salud y los usuarios de los servicios de salud en la adhesión al tratamiento; y de las consecuencias psicosociales del enfermar en la rehabilitación del paciente.

En este trabajo monográfico hemos intentado analizar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Psicología de la Salud, desde el punto de vista de este modo de análisis que se ha dado en llamar psicosocial.