

Domingo González González

Viaje al país de la soledad



SALAMANCA, 2026

1ª edición: Salamanca, 2026.

Esta obra, tanto en su forma como en su contenido, está protegida por la Ley, que establece penas de prisión y multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o

en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización por escrito del titular de los derechos de explotación de la misma.

Revisión general de la obra: Pedro J. Crespo.

Diseño y producción gráfica: © *by* Pepa Peláez, Editora.

Ilustración de Portada: *Melitón*, Óleo sobre lienzo, © *by* Pepa Peláez, 2022.

Del texto: © *by* Domingo González González, 2026.

Del Epílogo: © *by* Pepe Carreiro, 2026.

De esta edición:

COMUNICACIÓN SOCIAL EDICIONES Y PUBLICACIONES, sello propiedad de:

© *by* PEDRO J. CRESPO, EDITOR Y PEPA PELÁEZ, EDITORA (2026).

Gestión:

Avda. Juan Pablo II, 42, Ático A. 37008 Salamanca, España.

Taller editorial y almacén:

c/ Escuelas, 16. 49130 Manganeses de la Lampreana (Zamora, España).

ISBN: 978-84-10176-17-1

Depósito Legal: DL S 63-2026

Impreso en España. *Printed in Spain*

Sumario

Introducción	9
--------------	---

Parte I Historias de soledad no deseada

1. Cuando la vida te da la espalda	15
2. Residencias de mayores: la soledad de un hogar no elegido	25
3. La decepción del director	35
4. La soledad del ciego	45
5. A Teixeira: la soledad no deseada del mundo rural	53
6. De las discotecas a las redes sociales	67
7. Ministros de la soledad	73

Parte II Proyectos

8. Zamora: los universitarios, protagonistas del proyecto SOLiEDAD contra la soledad en los mayores	79
9. Sevilla: la estrategia de Cruz Roja para tratar la soledad no deseada	93

Parte III
Un fenómeno social

10. La soledad no deseada, un sentimiento que causa dolor	101
11. La soledad no es cosa de viejos	105
12. Euskadi: el mejor dato	109
13. Vivir solo, ser pobre o no tener estudios son factores que causan soledad no deseada	113
14. Entrevista: Juan Manuel García González: «La soledad es estructural y las administraciones públicas tienen que prevenir y paliar sus efectos»	117
Epílogo, por Pepe Carreiro	129
Referencias bibliográficas	133

A la memoria de mis padres...

Introducción

Viaje al país de la soledad no es una novela. Ni una tesis doctoral. Tampoco es un tratado de psicología. Son crónicas periodísticas, reportajes y entrevistas acerca del fenómeno de la soledad no deseada. Los datos que aparecen en el libro son rigurosos: se pueden contrastar en las correspondientes referencias bibliográficas. Las opiniones, totalmente libres, son las de los protagonistas.

«Cuando la vida te da la espalda» es el título de una de las historias de soledad no deseada que puede leer en este libro. La vida puede llegar a ser muy cruel: con los niños, con los adultos y con las personas mayores. Las historias que les contamos en la primera parte del libro son la vida misma. No hay ficción. «La soledad es saber que no le importas a nadie. ¿Hay algo más cruel?». Lo dice, en este libro, Juan José López Peña, director de una residencia de mayores con 130 residentes.

La soledad no deseada no es una enfermedad. Pero causa dolor a la persona que la padece. Es un sentimiento que provoca, sobre todo, tristeza. No es intrínseca: hay factores que la producen. «Las raíces de la soledad» —explica el Catedrático de Sociolo-

gía Juan Manuel García González en una entrevista que se publica en este libro— «las encontramos en las bases propias de la sociedad contemporánea. La base principal de la soledad es una cuestión estructural (especialmente de desigualdad), no es *per se* la soledad».

La soledad no deseada es un fenómeno transversal. Afecta a todas las clases sociales, a todas las edades, a todas las razas y a todos los países. No. No es cosa de viejos. Sí. La juventud también se siente muy sola. En España, el 20 por ciento de la población confiesa que se siente sola sin desear estar sola, según el *Barómetro de la soledad no deseada en España 2024*. Admitir, en 2026, que uno está solo y aislado socialmente sigue siendo un tema tabú: manifestarlo puede estigmatizar. Estamos, en opinión de algunos investigadores, ante uno de los principales desafíos del siglo XXI. Hay expertos que hablan incluso de *epidemia*.

La tercera parte del libro es, precisamente, una aproximación teórica, académica, con datos, citas y opiniones, al fenómeno social de la soledad no deseada.

El reto —los investigadores hablan de reto, de desafío, no de problema— al que se enfrentan las administraciones públicas y la propia sociedad no es menor.

¿Se puede hacer algo para frenar y mitigar los efectos de esta *epidemia*? Hay proyectos de las administraciones públicas, de las universidades y de las organizaciones no gubernamentales que están dando ya sus frutos. También existen iniciativas encomiables de entidades y empresas privadas. La Fundación ONCE, por ejemplo, crea en 2022 el Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada (SoledadEs).

En la segunda parte del libro, analizamos algunos de esos proyectos: uno en Zamora —una ciudad de la llamada España despoblada— y otro en el distrito de la Macarena de Sevilla. Su objetivo es el mismo: detectar casos de soledad no deseada y luego tratarlos.

En España la política social es competencia de las Comunidades Autónomas. Son, pues, los gobiernos autonómicos los encargados de diseñar los planes, los proyectos, para reducir en lo posible la soledad no deseada en sus respectivos territorios.

Para muchas personas solas, la radio y la televisión son dos ventanas abiertas por donde se cuele lo que más necesitan: una voz amiga que les habla, les informa y les entretiene, y, además, lo hace con el cariño de un amigo.

Mi agradecimiento infinito a todas las personas que han colaborado para que este libro que tiene en sus manos, amigo lector, sea una realidad. Gracias a todas las que aparecen, con nombres y apellidos, y a todas las que no se citan: su contribución también ha sido imprescindible.

Domingo González