

Índice General

Prólogo 7

1. Del modelo biomédico al modelo biopsicosocial. La necesidad de una nueva concepción de la salud. 9

- 1.1. El modelo biomédico: postulados e implicaciones. 9
- 1.2. El cuestionamiento del modelo biomédico. 15
 - 1.2.1. La importancia del contexto sociocultural a la hora de interpretar qué significa estar enfermo. 15
 - 1.2.2. Los determinantes de la salud son múltiples e interaccionan entre sí. 29
 - 1.2.3. Las respuestas biológicas son maleables por la acción de variables sociales y psicológicas. 34
- 1.3. El modelo biopsicosocial. 49

2. Psicología Social de la Salud. 55

- 2.1. Delimitación conceptual. 55
- 2.2. Marco teórico de la Psicología Social de la Salud. 70
 - 2.2.1. Modelos y teorías de la expectativa-valor. 77
 - 2.2.1.1. Modelo de creencias sobre la salud. 77
 - 2.2.1.2. Teoría de la acción razonada y de la conducta planificada. 85
 - 2.2.1.3. Teoría de la motivación protectora. 91
 - 2.2.2. Modelos y teorías de la autorregulación del comportamiento. 93
 - 2.2.2.1. Teoría de la autoeficacia. 93
 - 2.2.2.2. El modelo del proceso de la adopción de precauciones. 105
 - 2.2.2.3. El proceso de acción a favor de la salud. 109
 - 2.2.2.4. Teoría de la acción social. 114

2.2.3.	Modelos y teorías basados en el balance decisional.	118
2.2.3.1.	El modelo transteórico.	118
2.2.3.2.	Modelo de conflicto de toma de decisiones personales.	124
2.2.4.	Teorías sobre la persuasión aplicadas al cambio de los comportamientos de salud.	127
2.3.	Qué respuestas proporcionan estos modelos.	136
2.4.	Una perspectiva psicosocial de la salud.	143
3.	Estrategias de investigación en Psicología Social de la Salud	147
3.1.	Sobre el debate metodológico en Psicología Social y sus repercusiones en la extensión de sus conocimientos al campo de la salud.	148
3.2.	Diseños empleados en la investigación psicosocial sobre la conducta de salud.	160
3.2.1.	Diseños de investigación más utilizados en Psicología de la Salud.	163
3.2.1.1.	Estudios de caso.	163
3.2.1.2.	Correlacionales.	167
3.2.1.3.	Cuasi-experimentales.	170
3.2.1.4.	Experimentales.	173
3.2.1.4.1.	Diseños intergrupos o de comparación entre grupos.	174
3.2.1.4.2.	Diseños con medidas repetidas o diseños intragrupo.	179
3.2.1.4.3.	Diseños intrasujeto, de caso único ó N=1.	180
3.2.2.	Diseños de investigación más utilizados en epidemiología.	187
3.2.2.1.	Razones o índices.	189
3.2.2.1.1.	Tasas.	189
3.2.2.1.2.	Riesgo.	191
3.2.2.2.	Clasificación de los estudios epidemiológicos.	192
3.2.2.2.1.	Estudios observacionales descriptivos.	194
3.2.2.2.2.	Estudios observacionales de asociación.	199
3.2.2.2.3.	Estudios experimentales.	206
3.2.3.	Estado de la investigación sobre Psicología Social de la Salud en España.	208
4.	Referencias Bibliográficas.	219