

Sumario

1. Presentación de la herramienta.....	9
2. Cómo se hizo	13
<i>Componente de Servicio</i>	15
<i>Componente aprendizaje</i>	17
3. Fundamentación teórica.....	23
<i>Etapas de Cambio</i>	24
<i>Procesos de cambio</i>	28
4. Fundamentación metodológica.....	33
5. Guía de uso para profesionales	39
<i>CaNNbiando: la historia de Paula</i>	45
<i>Parte 1: ¿Ésta va a ser mi vida?</i>	45
<i>Parte 2: Ahora soy más yo</i>	50
<i>CaNNbiando: la historia de Alex</i>	56
Referencias bibliográficas	67